



L'ACARS et plus particulièrement le Pôle Hébergement se mobilise pour la journée du 25 novembre.

Le 25 novembre 1960, trois femmes dominicaines, les sœurs Mirabal furent assassinées sur les ordres du chef de l'Etat dominicain. Le 19 octobre 1999, lors de la 54e session de l'Assemblée générale des Nations Unies, les représentants de la République dominicaine et 74 États membres ont présenté un projet de résolution visant à faire du 25 novembre la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.



Le 25/11 est devenue la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Elle vise à prévenir et éliminer la violence à l'égard des femmes dans le monde en appelant à une action mondiale pour accroître la sensibilisation et le soutien à cette question et créer des opportunités de discussions sur les défis et les solutions.

Depuis plusieurs années l'acars se mobilise en partenariat avec SOS Violences Conjugales lors de cette journée dédiée aux femmes victimes de violence.

L'année dernière a été l'occasion, de recevoir, dans les locaux, du CHRS deux illustratrices (V.Vernette et S.Baron) et d'organiser des groupes autour de deux projets :

- **La création d'une bande dessinée à destination de tout public afin de faire réagir, discuter, sensibiliser:**

C'est un travail fait en plusieurs étapes :

- **Gagner la confiance** et mettre en mots les différents témoignages
- **Construire 4 petites histoires** sur des fonds de couleurs différents
- **Proposer des solutions** : en fin de BD
- **Se faire plaisir** : travail sur la manipulation des couleurs

La parole s'est libérée assez facilement rien n'a été inventé tout en respectant l'anonymat



- **La création d'affiches à destination des plus jeunes**

Ce travail réalisé après une mise en confiance est le résultat de témoignage mis en images et en affiches :

1 affiche autour des messages téléphoniques format SMS

1 affiche avec des messages « percutant à l'intérieur d'un dessin de point »

1 affiche avec un visage divisé en 2 avec une ligne très fine pour matérialiser la limite « mince » entre les 2 morceaux de visage



L'ensemble de ce travail est issu d'une collaboration entre l'acars et sos Violences conjugales. Il est également le fruit d'une implication des professionnels et surtout la confiance des dames qui ont bien voulu participer à la création de ces documents avec le talent des deux illustratrices.

En 2023 un autre projet a vu le jour ,

Notre 1ère idée était un travail autour du « bien-être » et notre enthousiasme nous a mené vers l'envie de proposer des séances de bien-être aux personnes victimes de violences et leur faire découvrir les bienfaits du toucher en proposant une palette de massages comme dans un SPA.

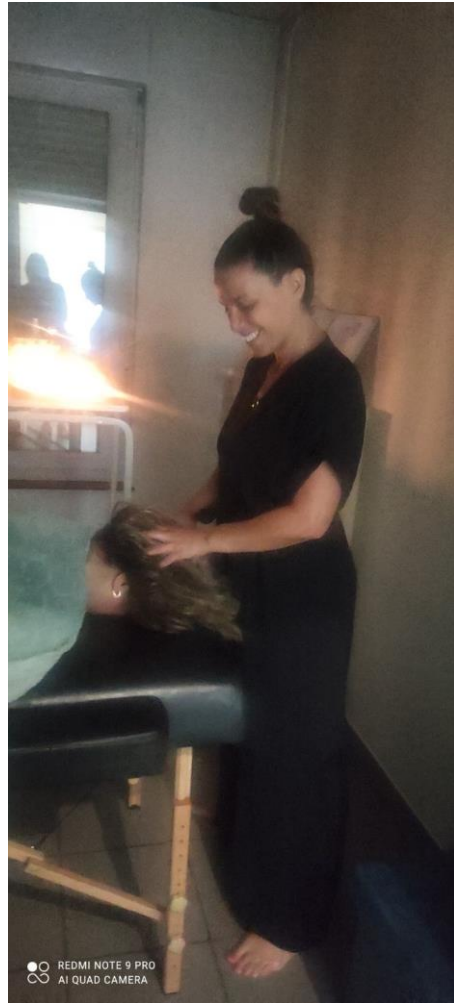
Dans l'espoir que les personnes puissent se recentrer sur elles-mêmes pendant un moment privilégié, en profitant d'un lâcher prise psychique qui procure un bien-être physique

Les massages ont été réalisés du 24 au 27 octobre 2023 dans **un lieu calme propice pour profiter pleinement de la séance**. Le CHRS a réaménagé un espace afin de libérer l'espace et créer un environnement cocooning » et a mis à disposition une salariée formée aux techniques de massages



Ce projet a vu le jour car nous avons la chance d'avoir dans l'équipe une salariée en reconversion professionnelle et une équipe de Direction qui a autorisé la mise à disposition de cette future professionnelle en massages avec des technique SPA, Nadia C.





D'autres actions sont en projet pour 2024.

Merci à toutes

Christelle R.
Responsable du Pôle Hébergement

